

# ABOUT HIV

## Приверженность

Приверженность – это термин, означающий, что ты правильно принимаешь свои препараты. Ты получишь наибольшую пользу от препаратов, если будешь правильно их принимать.

Это значит:

- Принимать все препараты по схеме.
- Принимать их в правильное время.
- Следовать любому совету врача касательно еды и напитков (например, не принимать препарат на голодный желудок).

### Важность приверженности к терапии

Лучшие результаты лечения ВИЧ наблюдаются у тех, кто принимает все или почти все предписанные препараты правильно. Поэтому ты должен стараться принимать все необходимые таблетки. Минимальный уровень приверженности, необходимый для успешного лечения ВИЧ – 95%. Если ты принимаешь лекарства один раз в день, ты можешь пропустить 1 их прием (или принять их неправильно) не более одного раза в месяц. Если два раза в день, тогда приверженность на 95% означает, что ты можешь пропустить (или неправильно принять) не более чем три приема лекарств в месяц.

Если ты лечишься неправильно, это может привести к тому, что уровень лекарства в крови будет слишком низким для того, чтобы нормально бороться с вирусом. Если это случится, ВИЧ сможет размножиться дальше. Те вирусы, которые смогли размножиться в то время, когда ты неправильно принимал лекарства, могут развить резистентность к препаратам. Резистентность значит, что лечение ВИЧ не эффективно, и тебе придется его менять. Прием новых препаратов может быть более сложным, чем в предыдущей схеме лечения, и может повлечь за собой риск новых или многочисленных побочных эффектов.

### Перебои

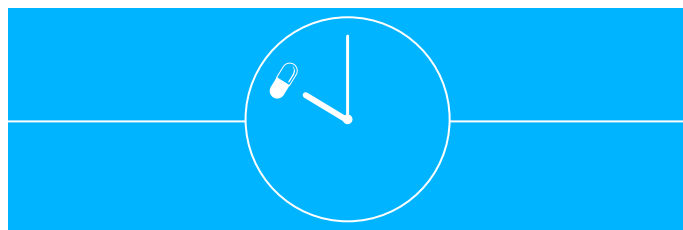
Иногда проблемы в функционировании системы здравоохранения могут привести к тому, что нужные лекарства будут недоступны в какой-то период времени. Это недопустимо, так как это очень рискованно для твоего здоровья.

Если ты вынужден прервать лечение, важно немедленно обсудить эту ситуацию со своим врачом и решить, что делать. К примеру, если один из необходимых тебе препаратов доступен, а два других – нет, врач может посоветовать тебе временно прекратить принимать все препараты, до тех пор, пока все снова не будут доступны. В зависимости от принимаемых препаратов, и от того, как долго они остаются активными в организме, врач может также порекомендовать тебе перестать принимать один из них.

Совет врача будет подобран специально для тебя с учетом препаратов, которые ты принимаешь. Цель таких мер – предотвратить развитие резистентности к препаратам от ВИЧ.

### Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Препараты от ВИЧ могут взаимодействовать с другими медикаментами, которые тебе прописали, лекарствами, которые можно купить в аптеке без рецепта, или травяными настоями или нелегальными/рекреационными препаратами. Чтобы снизить риск взаимодействия, крайне важно рассказать о любых других медикаментах или препаратах, которые ты принимаешь, твоему лечащему врачу, или провизору.



### Поддержка в лечении

Многие люди иногда забывают принимать препараты, но не стоит слишком переживать, если такое случается и с тобой. Но при частом пропуске приема лекарств не забудь поговорить об этом с врачом или другим специалистом, который тебя курирует.

Есть несколько мер, которые могут помочь тебе своевременно и правильно принимать лекарства. Например, ты можешь ввести в обиход новые привычки, которые помогут принимать препараты каждый день в одно и то же время – начать вести дневник приема, или просто установить напоминание времени приема, пользоваться таблетницами, учитывающими дозу и дни приема. Такие приспособления можно найти в той больнице, где ты

# ABOUT HIV

## Приверженность

---

проходишь лечение.

Если у тебя проблемы с приемом препаратов из-за побочных эффектов, возможно, имеет смысл сменить схему лечения на более простую для приема.

Могут быть и другие причины, по которым тебе может быть трудно принимать препараты. В этом случае нужно будет поговорить об этом с врачом или другим специалистом, или же человеком, который, по твоему мнению, может помочь тебе справиться с этой проблемой.

Создание сайтов [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info) и [www.about-HIV.info](http://www.about-HIV.info) стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: [www.about-hiv.info](http://www.about-hiv.info); [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info); [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220